



Cursus Drugs & Herstel

Doel:

Verslaafden/Jongeren binden aan de hulpverlening en de invloed van drugs gebruik op de problemen verantwoord verminderen.

Inleiding:

Het gebruik van drugs en psychiatrische problematiek zijn meer regel dan uitzondering. Drugs heeft vaak grote invloed op het herstel. Een belangrijke oorzaak is het in contact komen en vooral blijven met hulpverlening, wat juist zo nodig is. In de praktijk zien we hier veel oorzaken voor. De cursus focust zich op de problemen de oorzaken die bij de hulpverlening liggen, zoals:

Onbekendheid met drugs, alle drugs worden over 1 kam geschoren, verkeerd beleid en regels op de afdeling of vanuit de instelling enz. Daarnaast zijn Drugsgebruikers zijn vaak lastig te binden, het vraagt geduld en soms op je handen zitten. Dit kan erg lastig zijn.

Deze training geeft handvatten aan de hulpverlener om succesvol met de problematiek om te gaan. Door een combinatie van recente wetenschap over drugs en de ervaringen van de cursusleiders (zowel met herstel als met het drugs gebruik) krijgt de cursist praktische handvatten om herstelgericht met deze doelgroep succes te boeken.

Algemene opzet:

Vanuit ervaring door de cursusleiders wordt het verhaal verteld van hun achtergrond, problemen op straat en de omgang met drugs.

Vanuit deze achtergrond wordt gekeken naar de huidige stand van zaken.

De cursist krijgt informatie over drugs in het algemeen. Vervolgens wordt deze toegespitst op drugs gebruik voor mensen die op straat leven met een psychiatrisch probleem.

Vanuit de herstel benadering,

- verbondenheid
- hoop en optimisme over de toekomst
- identiteit
- betekenis in het leven
- *empowerment*

wordt het contact gemaakt. Hoe kun je de vrije ruimte van de cliënt bewaren en toch de invloed van drugs verminderen.

Vanuit de kennis over drugs volgen logische adviezen aan de cursisten.

Om de kennis te borgen krijgen de cursisten literatuur en vragen mee naar huis. De vragen worden na een week opgestuurd alvorens de accreditatie wordt verleend.

Duur training:

5.5 uur

Doelen:

- De deelnemer is bekend met de verschillende soorten drugs en de mate van verslavend zijn.
- De deelnemer weet het verschil tussen THC en CBD en weet het effect van deze stoffen op psychose.
- De deelnemer kan zijn patiënten adviseren over welke cannabis te gebruiken.
- De deelnemer kent de basis principes van herstelgericht werken.
- De deelnemer kent de extra aandachtsgebieden voor drug gebruikende patiënten en de herstelgerichte benadering
- De deelnemer kan effectief beleid maken omtrent drug gebruik en de behandeling.

Schematische opzet:

Tijd in min	cursusonderdeel	Extra info
30	Ontvangst en registratie	Uitleg fietsregels en uitreiking fiets
45	Welkom, voorstellen Doel: Verwachtingen en doelen uitleg. Fase 1; Huidige stand van zaken en inzicht in de cliënt. <ul style="list-style-type: none"> • uitleg opzet cursus • bespreken verwachtingen van de deelnemers. • Uitleg verslavingszorg, huidige stand van zaken. • Opdracht 1 	Opdracht 1: gedachten experiment; bedenk een middel waar je niet meer zonder kan.
15	Pauze	
45	Doel: Inzicht en begrip in het leven op straat en gebruik van drugs. Aan de hand van het verhaal van de cursusleiders: <ul style="list-style-type: none"> • Leven op straat en verslaving. Hoe overleef je? Leren kijken in de stad, wat zie je? Hoe kijkt een verslaafde en wat ziet die? • Bezoek aan opvang mogelijkheid in de stad • Waarom zijn drugs zo aantrekkelijk? • Wat zijn de effecten op de gebruiker? • Cannabis en psychose, wat weten we • Wat zijn daarvan de gevolgen voor de behandeling? Lijst Trimbos, 	Opdracht 2: Gedachten experiment "wat doe je als je op straat komt". Vertellen geschiedenis kinder en jeugdpsychiatrie. Lijst Ranking van drugs bespreken.
15	Pauze	

45	Herstelgericht werken bij verslaving <ul style="list-style-type: none"> • Welk beleid wordt er nu gevoerd door de cursisten. Waar lopen ze tegen aan. • Benadering verslaafde vanuit de herstel gedachte. • Afspraken omtrent gebruik, enkele handvaten. • Inzet van de omgeving. Denk aan familie, vrienden, de koffieshop 	Bezoek aan koffieshop. Oefening met herstelgericht werken.
15	Pauze	
45	Presentatie train de voorlichter. Cannabis & psychische kwetsbaarheid <ul style="list-style-type: none"> • Samenvatting van het geleerde • Dieper ingaan op de chemische werkzame stoffen van Cannabis en hun effecten. • Beleidsadviezen. 	Uitreiken presentatie met tips en trics.
15	Vragen en afronding	
60	Uitgedeelde literatuur doornemen	Zelfstudie
25	10 borgingsvragen beantwoorden, zie hieronder als bijlage. Evaluatie	De vragen worden teruggestuurd naar Resilience+ waarna de deelnemer wordt aangemeld voor accreditatie.
265	Totaal aantal minuten	

Locatie:

De stad, de training neemt de cursist mee de straat op. Dit kan in verschillende steden. Het programma wordt op de stad afgestemd.

Cursusleiders:

Addy Venderbos: Senior Ervaringsdeskundige , Trainer, Coach, ACTer, Voorlichter, Spreker, Beleidsadviseur, Stagebegeleider, Groepswerker, RACT, FACT, Herstelexpert, Verslavingsdeskundige. 14 jaar werkervaring in de GGZ bij Antes.

Werkervaring: 2005 tot heden; Jeugd ACT, bemoeizorg, ACT, RACT , FACT , IMR, VIPtrainingen gewerkt voor Parnassia academie, beleidsadviseur, cultuurveranderaar, aanjager, product ontwikkeling, stagebegeleider ervaringsdeskundige, sociale domein, spreker op congressen.

Devi Hisgen: Hersteldeskundige bij Bavo Europoort, werkzaam in het FACT en VIP team.

Vanuit mijn eigen ervaring met verslaving ben ik geïnteresseerd geraakt in het onderwerp verslaving. Voornamelijk juist omdat het behandel aanbod veel gebaseerd leek te zijn op een denkwijze waar ik mij niet in kan vinden. Het is te vaak gebaseerd op abstinentie en vaak met een religieuze achtergrond. Later ontdekte ik Professor Bruce Alexander en schrijver Johann Hari en ontdekte daarmee een kijk op verslaving die zowel wetenschappelijker als meer herstel gericht was. Niet alleen sloot dit goed aan op mijn eigen kijk op verslaving, maar ook bood het mij wat meer houvast in het benaderen van verslaving in de psychiatrie. Later heb ik mij bij het specialisme team psychose gevoegd en daar doe ik ook meer kennis op over één van de meest voorkomende en complexe psycho-aandoeningen binnen mijn doelgroep.

Ik heb een werkboek geschreven voor omgaan met craving, heb deskundigheidsbevorderingen georganiseerd voor de afdeling waar ik werk en heb later een lesprogramma ontwikkeld over cannabis en psychoses. Sindsdien geef ik ook veel lezingen over deze onderwerpen.

Programmacommissie:

Eva Leeman, Psychiater – directeur Zorg Bavo Europoort. Hersteldeskundige

Michel de Baan; SPV'er en oud wethouder zorg in Rotterdam. Interim bij FPC De Kijvelanden Fivoor.

Frans Ginjaar: Psychiatrisch verpleegkundige, artsenbezoeker, Zorg en ICT specialist en organisator bij Resilience+

Addy Venderbos, Ervaringswerker, Verslaving ervaringsdeskundige, ervaringswerker, hersteldeskundige Parnassia,

Devi Hisgen, Ervaringswerker, drugs deskundige, Parnassia

Literatuur:

- The Globalisation Of Addiction (Bruce K. Alexander)
- Chasing The Scream (Johann Hari)
- Canabidiol As An Adjunctive Therapy In Schizophrenia (MCGuire 2017)
- THC / CBD rapport (Trimbos)
- The Ranking Of Drugs (RIVM)
- You Are Not So Smart (David Mcrany)
- Are Microglial CB2 Receptors Involved In The Ethiology Of Schizophrenia (RWohl 2016)
- <https://www.kenniscentrumphrenos.nl/kennisthemas/herstel-herstelondersteuning/>

Borgingsvragen:

Vraag 1:

Wat is de juiste volgorde van verslavend naar minder verslavend van de middelen in het volgende rijtje:

- GHB – Tabak – XTC – Cannabis
- Tabak- GHB – Cannabis – XTC
- XTC – GHB – Tabak – Cannabis
- Cannabis – XTC – Tabak – GHB

Vraag 2:

Wat is waar?

A; CBD activeert psychose

B; Verhoudingen THC/CBD verschillen per wiet/hasj soort

- A en B zijn beide juist
- A is juist, B is onjuist
- A is onjuist, B is juist
- A en B zijn beide onjuist

Vraag 3:

Beheersing van drugsgebruik door patiënten vanuit de hulpverlening heeft een op de behandelrelatie:

- Positief effect
- Negatief effect
- Geen effect

Vraag 4:

Drugs kan van invloed zijn op:

- Psychose
- Gedragsproblematiek
- afstand tussen behandelaar en patiënt
- Alle bovenstaande antwoorden

Vraag 5:

Welke twee woorden associeer je met het verwerven van herstel:

- Abstinentie & optimisme

- Hoop & medicatie
- identiteit & verbondenheid
- Hoop & genezing

Vraag 6:

Welke stelling is juist:

A: In een herstelproces wordt de persoonlijke balans hervonden na ervaringen van (heftige) psychische ontwrichting.

B: Herstel is een optelsom van aspecten of een proces dat volgens een vast patroon verloopt.

- A en B zijn beide juist
- A is juist, B is onjuist
- A is onjuist, B is juist
- A en B zijn beide onjuist

Vraag 7:

Een goede koffieshop herken ik aan:

- De prijzen die aan de muur hangen
- De menukaart met exotische namen en de gezellige sfeer
- De goede afzuiging en de frisse geur binnen.
- De menukaart met uitleg en concentraties van THC en CBD

Vraag 8:

Het in contact komen met een drug gebruikende patiënt vraagt vaak extra:

- aandacht voor veiligheid
- geduld en doorzettingsvermogen
- collegiaal overleg en coördinatie
- Alle drie bovenstaande antwoorden

Vraag 9:

Herstelondersteuning omvat alles wat helpt bij herstel van de ontwrichtende psychische ervaringen en de gevolgen daarvan. Dat wat ondersteunt is net zo persoonlijk als een herstelproces. Wat de één heel helpend vindt, vindt de ander beklemmend.

Wat vraagt dit van de hulpverlener: Meerdere antwoorden mogelijk

- reageert persoonlijk op gevoelens en emoties
- erkent, benut en stimuleert de ervaringsdeskundigheid van de cliënt
- is gericht op het verlichten van lijden en het vergroten van eigen regie/autonomie
- erkent, benut en stimuleert de ondersteuning van de cliënt door belangrijke anderen
- is present (aandachtig aanwezig) en gebruikt zijn professionele referentiekader op een terughoudende wijze
- herkent en stimuleert het benutten van eigen kracht van de cliënt (empowerment) zowel individueel als collectief
- erkent, benut en stimuleert de ervaringsdeskundigheid van de cliënt

Vraag 10: Open vraag

Naar aanleiding van deze cursus wil ik het volgende wijzigen in mijn benadering van patiënten die drugs gebruiken: